

Liste des plantes recommandées aux pieds d'arbres

Les plantes qui se plairont au pied d'arbres sont idéalement peu gourmandes en eau et/ou nutriments. Les végétaux proposés ici répondent à ces critères. Les plantes basses qui ne viennent pas concurrencer l'arbre sont idéales. Les végétaux repris dans la liste sont quasiment tous indigènes, si indiqué, ou naturalisés si rien n'est spécifié. Ils ont par conséquent l'avantage d'être bien adaptés à nos climats et sols, mais également à notre faune en leur proposant le gîte et le couvert. Les plantes mellifères ont été privilégiées car elles offrent aux insectes butineurs, indispensables à notre vie sur terre, une nourriture de qualité et du nectar transformable en miel. Toutes les plantes proposées ont des qualités ornementales

Arbustes

Tous les arbustes proposés, en dehors des fruitiers, qui nécessitent des arrosages et des apports d'engrais ou compost, demandent peu d'entretien et sont décoratifs. Les arbustes ne devant pas concurrencer l'arbre, certains d'entre eux seront à tailler. Privilégier une taille plus courte et moins fréquente, tous les 3 ans par exemples, afin de profiter des fleurs, baies ... et de leur(s) vertu(s)

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Feuillage	Dimension H x L	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Abelia grandiflora	Abelia à grandes fleurs	Soleil	VII à X	Semi-persistant	3m x 4m	Mellifère	Longue floraison, Feuillage bronze en automne	Tailler court tous les 3 ans
Berberis thunbergii 'Atropurpurea Nana'	Epine vinette de Thunberg 'Atropurpurea Nana'	Soleil, mi-ombre	IV, insignifiante	Persistant	0,60m x 0,75m	Indigène, mellifère	Feuillage coloré prenant une belle couleur acajou en automne	Fonction défensive
Berberis thunbergii 'Dart's Red Lady'	Epine vinette de Thunberg 'Dart's Red Lady'	Soleil, mi-ombre	IV, insignifiante	Persistant	1m x 1m	Indigène, mellifère	Feuillage coloré pour un effet rouge cramoisi majestueux en automne	Fonction défensive
Lonicera nitida	Chevrefeuille à feuilles de buis	Soleil, mi-ombre	V, insignifiante	Persistant	3,5m x 3,5m	Mellifère	Nombreuses variétés à feuillages colorés	Bonne alternative au buis pour réaliser des haies basses.
Lonicera pileata	Chevrefeuille cupule	Soleil léger, mi-ombre, ombre	V, insignifiante	Persistant	0,6m x 2,5 m	Mellifère	Plante couvre-col, du plus bel effet en automne avec ses baies violettes appréciées par les oiseaux	Bonne alternative au buis pour réaliser des haies basses.
Cytisus scoparius	Genêt à balais	Soleil	V, VI	Caduc	1,2m x 1,2m	Indigène, mellifère, parfum	Port étalé, compact, garni de fleurs de mai à juin.	Tailler court tous les 3 ans
Pyracantha	Buisson ardent	Toutes	V	Persistant		Indigène, mellifère, parfum	En automne il se couvre de baies qui font le régal des oiseaux. Celles-ci sont toxiques pour l'homme	Fonction défensive
Ribes nigrum	Cassissier	Soleil, mi-ombre	IV, V, insignifiante	Caduc	3m x 1m	Indigène, mellifère, gustatif, médicinal	Baies riches en fibres et vitamine C	Tailler court chaque hiver
Ribes rubrum	Groseiller	Soleil, mi-ombre	IV, V, insignifiante	Caduc	1m x 1m	Indigène, mellifère, gustatif, médicinal	Baies riches en vitamine C et potassium	A conduire en tige ou palisser
Ribes uva-crispa	Groseiller à maquereau	Soleil, mi-ombre	IV, V, insignifiante	Caduc	1m x 1m	Indigène, mellifère, gustatif	Baies riches en calcium, fer, potassium, phosphore, vitamines A, B et C	Arbuste épineux
Rubus idaeus	Framboisier	Soleil, mi-ombre	V, VII, insignifiante	Caduc	1m x 2m	Indigène, mellifère, gustatif, médicinal,	Fruits et feuilles ont de nombreuses vertus	A palisser idéalement. Taille en fonction de la variété

Aromatiques

Pour aider les insectes butineurs et auxiliaires qui en sont friands et se nourrissent de leurs fleurs, il est utile de laisser la plante monter en fleurs. Les plantes aromatiques se marient très bien entre elles mais également avec les vivaces et/ou les arbustes.

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Feuillage	Dimension H x L	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Agastache foeniculum	Agastache ou Hysope anisée	Soleil	V, X	Caduc	0,40m x 0,40m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Très longue période de floraison	Feuilles et fleurs sont comestibles notamment en tisane, Indispensable !
Anethum graveolens	Aneth	Soleil	VI, IX	Caduc	0,60m x 0,40m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Plante annuelle	Feuilles et graines comestibles. Craint les limaces et les pucerons
Borago officinalis	Bourrache officinale	Soleil	VI, IX	Persistant	0,40m x 0,40m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Plante annuelle qui peut être semée en place au printemps	Jeunes feuilles et fleurs sont comestibles. La bourrache est un engrais vert
Chamaemelum nobile	Chamomille romaine	Soleil	En fonction des variétés	Persistant	En fonction des variétés	Indigène, mellifère, condimentaire, médicinal, parfum	Couvre-sol à la croissance rapide	Nombreuses variétés disponibles dont une pouvant remplacer le gazon
Lavandula sp.	Lavandes et lavandin	Soleil	VI	Persistant	0,60m x 0,60m	Mellifère, condimentaire, médicinal, insectifuge, parfum	La lavande est généralement plantée pour ses qualités esthétiques et odorantes	Décorative tout au long de l'année
Melissa officinalis	Mélisse citronnelle	Soleil	VII, VIII	Caduc	0,50m x 0,50m	Mellifère, condimentaire, médicinal	A consommer fraîche	Repousse pucerons et fourmis
Origanum vulgare	Origan commun	Soleil	VII, IX	Caduc	0,20m x 0,30m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Plante couvre sol	Nombreuses vertus
Rosmarinus officinalis	Romarin commun	Soleil	IV	Persistant	0,10m x 0,20m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Arbuste décoratif à la floraison précoce	Nombreuses vertus
Salvia officinalis	Sauge commune	Soleil	V	Persistant	0,60m x 0,60m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Arbuste cultivé comme plante condimentaire et officinale ou pour la beauté de son feuillage et de ses fleurs	Repousse les limaces
Satureja montana	Sarriette	Soleil	VII, X	Persistant	0,30m x 0,30m	Mellifère, condimentaire, médicinal, insectifuge	Aromate très décorative	Plante aromatique répulsive
Thymus vulgaris	Thym commun	Soleil	V	Persistant	0,10m x 0,20m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Très bon couvre-sol	Nombreuses vertus

Vivaces

Les vivaces sont des plantes florifères qui reviennent d'une année à l'autre. Elles se marient très bien entre elles, avec des arbustes et/ou des plantes aromatiques afin d'assurer un intérêt tout au long de l'année. Elles se plantent en nombre impair : 3, 5, 7 ...

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Feuillage	Dimension H x L	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Acanthus mollis	Acanthe à feuilles molles	Soleil, mi-ombre	VI, VIII	Semi-persistant	1,50m x 0,90m	Médicinal	Plante vivace exotique durable et vigoureuse	Plante spectaculaire à la silhouette architecturale
Achillea millefolium	Achillée millefeuille	Soleil	VII, IX	Semi-persistant	0,80m x 0,60m	Indigène, mellifère, médicinal, comestible	Plante couvre-sol	Seule la fleur est comestible. La plante active le compost
Ajuga genevensis	Bugle de Genève	Mi-ombre, ombre	V, VI	Persistant	0,60m x 0,30m	Indigène, mellifère	S'étale à l'aide de ses stolons en couvre-sol dense	
Anthemis tinctoria	Camomille des teinturiers	Soleil	VI, IX	Persistant	0,50m x 0,40m	Indigène, mellifère	Très florifère	Supprimer les fleurs fanées pour stimuler la floraison
Anthyllis vulneraria	Vulnéraire	Soleil	VI, VIII	Persistant	0,30m x 0,20m	Indigène, mellifère, médicinal	Apprécie les sols pauvres et secs	Se ressème facilement notamment dans le gravier, joints de dalles, fissure etc
Astrantia major	Grande Astrance	Mi-ombre, ombre	VI, IX	Caduc	0,60m x 0,45m	Mellifère	Vivace exotique gracieuse, elle possède la robustesse des plantes sauvages	Bonne fleur pour les bouquets secs ou frais
Calluna vulgaris	Callune, bruyère commune	Soleil, mi-ombre	VII, IX	Persistant	0,30m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal	Bon couvre-sol	A besoin d'un sol acide
Campanula glomerata	Campanule agglomérée	Mi-ombre	V, VII	Caduc	0,60m x 0,30m	Indigène, mellifère	Intéressante pour sa longue floraison	
Campanula persicifolia	Campanule à feuilles de pêcher	Soleil, mi-ombre	VI, IX	Caduc	0,80m x 0,40m	Indigène, mellifère	Longue floraison estivale	Précieuse vivace de transition
Campanula rapunculoides	Campanule fausse raiponce	Soleil, mi-ombre	V, IX	Caduc	0,80m x 0,50m	Indigène, mellifère	Longue floraison estivale	Idéale pour les jardins sans jardiniers
Campanula rotundifolia	Campanule à feuilles rondes	Soleil, mi-ombre	V, X	Caduc	0,30m x 0,30m	Indigène, mellifère	Longue floraison	Vraiment peu exigeante
Campanula trachelium	Campanule gantelée	Soleil, mi-ombre	VI, IX	Caduc	0,75m x 0,40m	Indigène, mellifère		Vraiment peu exigeante et se ressème facilement
Centaurea jacea	Centaurée des prés ou bleuet	Soleil	V, VIII	Caduc	0,50m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal		Peut être semée directement en place au printemps
Centranthus ruber	Valériane rouge	Soleil	V, VIII	Caduc	0,80m x 0,50m	Indigène, mellifère, médicinal	Très longue floraison	Vraiment peu exigeante et se ressème facilement
Doronicum pardalianches	Doronic à feuilles cordées	Ombre, mi-ombre	V, VI	Caduc	0,80m x 0,50m	Mellifère	Feuillage velu doux au touché	Demande des arrosages réguliers
Echinacea purpurea	Echinacea pourpre	Soleil	VII, IX	Caduc	0,80m x 0,40m	Mellifère, médicinal	Plante ornementale	Les tiges sont à rabattre lorsque les fleurs ont fané pour relancer la prochaine floraison
Echinops ritro	Boule azurée	Soleil	VII, VIII	Caduc	0,90m x 0,45m	Mellifère	Ses fleurs piquantes bleu acier enflamment les massifs en été. Peu exigeante	Plante exotique. Fleurs à sécher ou à couper
Echinops sphaerocephalus	Boule azurée	Soleil	VII, VIII	Caduc	2m x 0,80m	Indigène, mellifère	Espèce de chardon spectaculaire. Peu exigeante	Fleurs à sécher ou à couper

Fragaria vesca	Fraise des bois	Soleil, mi-ombre	IV, VII	Caduc	0,20m x 0,20m	Indigène, mellifère, culinaire, médicinal	Le fraisier des bois doit être en plein soleil dans un sol frais et plutôt acide	Elles peuvent être contaminées par l'échinococcose, parasite se trouvant dans les excréments des chiens et des renards; qui peut entraîner chez l'homme la formation de kystes. Les cuire permet de tuer le parasite
Galium verum	Caille-lait	Soleil	VI, VIII	Caduc	0,50m x 0,40m	Indigène, mellifère, culinaire, médicinal, parfum	Produit des panicules de petites fleurs jaunes odorantes pendant l'été	Tailler le feuillage après floraison, ou quand la plante devient inesthétique
Geranium pratense	Géranium des prés	Soleil, mi-ombre	VI, VIII	Caduc	0,50m x 0,40m	Indigène, mellifère	Excellent couvre-sol au feuillage virant au bronze en automne	Rabattre au ras du sol après la floraison
Geranium pyrenaicum	Géranium des Pyrénées	Soleil, mi-ombre	V à VI puis IX à X	Caduc	0,30m x 0,50m	Indigène, mellifère	Généreux et facile à vivre	Se ressème volontiers
Geranium sanguineum	Géranium sanguin	Soleil, mi-ombre	mai à octobre	Caduc	0,20m x 0,30m	Indigène, mellifère	Très facile à vivre	Très bon couvre-sol
Glechoma hederacea	Lierre terrestre	Ombre, mi-ombre	avril à juillet	Semi-persistant	0,15m x jusque 2m	Indigène, mellifère	Vivace tapissante qui se propage rapidement	Très bon couvre-sol à l'ombre
Hedera helix	Lierre terrestre	Toutes	septembre à octobre	Persistant	0,30m x 5m	Indigène, mellifère	Excellent en couvre-sol	Assure le décor en hiver
Helianthemum apenninum	Hélianthème des Apennins	Soleil	mai à juillet	Persistant	0,10m x 0,30m	Indigène, mellifère	Feuillage vert grisâtre	Pincer après la floraison les fleurs fanées et le feuillage pour conserver la touffe bien compacte
Helianthemum nummularium	Hélianthème commun	Soleil	mai à septembre	Persistant	0,10m x 0,50m	Indigène, mellifère	Port étalé et prostré	Croissance lente
Helleborus foetidus	Hellebore fétide	Mi-ombre, ombre	janvier à avril	Persistant	0,80m x 0,45m	Indigène, mellifère	Petites fleurs vert pâle à un moment où les fleurs sont rares	Egale l'hiver
Hypericum perforatum	Millepertuis perforé	Soleil, mi-ombre	juin à septembre	Persistant	0,30m x 0,50m	Indigène, mellifère, médicinal	Fleurs et fruits sont décoratifs	Excellent couvre-sol
Knautia arvensis	Knautie des champs	Soleil, mi-ombre	juin à septembre	Persistant	0,80m x 0,40m	Indigène, mellifère, nourrit les oiseaux	Aspect léger. Elle a le charme des plantes sauvages.	Se ressème facilement. Idéale en prairie fleurie.
Lamium album	Lamier blanc	Mi-ombre, ombre	avril à juillet	Persistant	0,20m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal	Feuillage persistant décoratif	Vient éclairer l'ombre de son feuillage claire
Leucanthemum vulgare	Grande marguerite	Soleil, mi-ombre	mai à juillet	Caduc	0,50m x 0,40m	Indigène, mellifère	Margueritte blanche inratable	Se ressème parfois
Linaria vulgaris	Linaire commune	Soleil	juin à septembre	Caduc	0,80m x 0,30m	Indigène, mellifère	Très rapide de croissance	Floraison intense en juin pouvant revenir en octobre si la plante est rabattue
Malva alcea	Mauve alcée	Soleil	juin à septembre	Caduc	0,80m x 0,60m	Indigène, mellifère, nourrit les oiseaux	Floraison généreuse	Peu disparaître après un hiver très rude
Malva moschata	Mauve musquée	Soleil	juin à septembre	Caduc	0,50m x 0,60m	Indigène, mellifère, nourrit les oiseaux	Floraison généreuse. Pet-être semée directement en place	Vivace d'assez courte durée de vie mais qui se naturalise facilement par semis spontané

Nepeta cataria	Cataire ou herbe aux chats	Soleil, mi-ombre	mai à octobre	Caduc	0,60m x 0,60m	Indigène, mellifère, aromatique	Le népéta forme une touffe légère, étalée, à rabattre en automne	Plante aromatique de la famille de la menthe, elle peut remplacer la lavande dans nos régions
Perovskia atriplicifolia	Sauge de russie	Soleil	Juillet à octobre	Caduc	0,90m x 0,60m	Mellifère, aromatique	Offre une floraison en longs épis bleus et un feuillage aromatique vert argenté. Il est doté d'une croissance rapide et d'une grande résistance aux maladies	Rabattre les tiges en hiver
Polygonatum odoratum	Sceau de Salomon	Ombre, mi-ombre	mai à juin	Caduc	0,40m x 0,60m	Médicinal, parfum, cosmétique	Fleurs tubulaires blanches suivies de baies bleu-noirs. Il s'étend en couvre-sol par le biais de ses rhizomes	Plante vivace particulièrement facile à acclimater au jardin
Primula sp.	Primevères	Soleil, mi-ombre	mars à mai	Semi-persistant	0,15 à 0,60m	Indigène, mellifère, condimentaire	Les fleurs se mangent. A planter en automne	Floraison très précoce. Il s'agit de plantes vivaces souvent cultivées en bisannuelles
Pulmonaria officinalis	Pulmonaire officinale	Mi-ombre, ombre	mars à mai	Semi-persistant	0,20m x 0,50m	Indigène, mellifère	Couvre-sol d'ombre, les pulmonaires sont parmi les premières vivaces à fleurir au printemps	Le jeune feuillage est un ravissement en avril
Salvia sp	Sauges horticoles diverses	Soleil, mi-ombre	mai à juin	Caduc	0,40m x 0,60m	Mellifère, aromatique	Plante très florifère.	Nombreuses variétés toutes très décoratives
Scabiosa columbaria	Scabieuse colombarie	Soleil	juin à septembre	Caduc	0,40m x 0,40m	Indigène, mellifère	Fleurit sans arrêt de juin à septembre, attirant les papillons. Excellentes fleurs coupées	Vivace idéale si l'on recherche un aspect champêtre et naturel
Silene viscaria	Lychnis visqueux	Soleil, mi-ombre	mai à juin	Semi-persistant	0,45m x 0,45m	Indigène, nourrit les oiseaux	Cette plante contient des molécules appelées brassinostéroïdes dont l'effet d'activateur de croissance sur d'autres plantes a été prouvé	Vivace sauvage, parfaite en compagnie de plantes aromatiques. Lychnis viscaria a la réputation d'augmenter la résistance aux maladies des plantes qui se trouvent plantées à ses côtés.
Solidago virgaurea	Solidage verge d'or	Soleil, mi-ombre	juillet à octobre	Semi-persistant	0,40m x 0,40m	Indigène, mellifère, médicinal	Floraison tardive qui annonce l'automne	Le pollen de cette plante est l'une des sources de protéine les plus importantes contribuant à la survie des abeilles durant l'hiver par sa floraison tardive.
Stachys officinalis	Bétoine ou épiaire officinale	Soleil, mi-ombre	juillet à octobre	Caduc	0,50m x 0,40m	Indigène, mellifère, médicinal, nourrit les oiseaux	Très décorative et facile à cultiver	A mélanger au thym, à la sarriette et à la lavande, proche-parentes. Se plaira aussi en compagnie de plantes à l'aspect sauvage
Tanacetum vulgare	Tanaisie	Soleil	juillet à septembre	Caduc	1m x infini	Indigène aromatique, mellifère, médicinal, comestible, nourrit les oiseaux	La tanaisie peut devenir envahissante, ses racines rampantes se développent et forment un réseau.	La tanaisie a la particularité de tenir éloigner certains insectes comme les fourmis, les doryphores ou les vers gris.
Teucrium scorodonia	Germandrée ou sauge des bois	Mi-ombre	juin à septembre	Semi-persistant	0,50m x 0,40m	Indigène, mellifère	Vivace à tiges rampantes, puis dressées. Grappe effilée de fleurs jaunâtres. Ses feuilles ressemblent à celles de la sauge officinale	Son feuillage presque persistant, sa floraison abondante en font un bon couvre-sol dans les situations difficiles que sont les pieds d'arbres

Trifolium rubens	Trèfle rougeâtre	Soleil	mai à août	Caduc	0,40m x 0,40m	Indigène, mellifère, médicinal	Plante d'ornement régulière et peu exigeante. Il faut seulement rabattre fréquemment pour entretenir sa floraison	Trèfle très ornemental, aux grosses tête florales rose pourpré
Verbascum nigrum	Molène noire	Soleil	juillet à septembre	Caduc	0,90m x 0,60m	Mellifère, médicinal	Vivace spectaculaire très décorative au feuillage duveteux	Peu longévive, elle se ressème bien et se naturalisent facilement.
Verbena bonariensis	Verveine de Buenos Aires	Soleil	juillet à octobre	Caduc	1,20m x 0,20m	Mellifère	Grande vivace dont la floraison apporte beaucoup d'élégance et de légèreté aux plantes qui l'accompagnent	Peu longévive, elle se ressème cependant facilement
Vinca minor	Petite pervenche	Mi-ombre, ombre	mars à mai	Persistant	0,15m x 0,15m	Indigène, mellifère	Excellente plante couvre-sol au beau feuillage persistant.	Très facile à cultiver
Viola odorata	Violette odorante	Mi-ombre, ombre	mars à mai	Persistant	0,20m x 0,20m	Indigène, mellifère, comestible, parfum	Fleurs parfumées	La fleur de la violette odorante est couramment utilisée en pâtisserie

Plantes annuelles ou bisannuelles

Plantes pour débutants, les plantes reprises ici comme annuelles ont une durée de vie d'un an, ou un peu plus, chez nous. Elles ont l'avantage d'être excessivement faciles à cultiver et florifères. Elles sont très économiques, surtout semées. Elles se marient très bien entre elles, avec des arbustes et/ou des plantes aromatiques afin d'assurer un intérêt tout au long de l'année.

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Feuillage	Dimension H x L	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Agrostemma githago	Nielle des blés	Soleil	Juin à août	Annuel	0,80m x 0,20m	Indigène, mellifère	Une des plus belles fleurs sauvages de nos régions, jadis très répandue dans les champs de céréales, mais aujourd'hui menacée de disparition.	Peut être semée directement en place
Alcea Rosea	Rose Trémière	Soleil, mi-ombre	Juin à juillet	Caduc	1,20m x 0,40m	Indigène, mellifère, comestible	Plante bisannuelle qui peut rester en place de nombreuses années	Se ressème facilement
Borago officinalis	Bourrache officinale	Soleil	Juin à septembre	Annuel	0,40m x 0,40m	Mellifère, condimentaire, médicinal	Voir plantes aromatiques et/ou engrais verts	
Calendula officinalis	Souci	Soleil	Avril aux gelées	Annuel	0,40m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal	Le souci est une plante à la couleur orange très gaie. Loin d'attirer les problèmes, il repousse les parasites	Peut être semé directement en place
Centaurea cyanus	Bleuet sauvage	Soleil	Juin à septembre	Annuel	0,80m x 0,20m	Mellifère	Apprécie un sol fertile. Ses fleurs d'un bleu profond se renouvellent pendant des mois si l'on prend soin d'éliminer les fleurs fanées	Très décoratif en grandes touffes disséminées ici et là entre les autres plantes. Peut être semé directement en place
Cosmos bipinnatus	Cosmos bipenné	Soleil	Juin à octobre	Annuel	0,50m x 0,20m	Mellifère, pour les oiseaux	Sa floraison est à toute épreuve : sol pauvre, chaleur, humidité... Donnez-lui du soleil et, quoiqu'il arrive, il fleurira	Si vous vous abstenez de faire le grand nettoyage d'automne, vous aurez certainement la chance d'admirer les oiseaux venir de picorer les dernières graines
Eschscholzia californica	Pavot de Californie	Soleil	Juin à octobre	Caduc	0,50m x 0,20m	Mellifère, médicinal	Floraison lumineuse et gaie	Semis direct en automne, au début du printemps et même au début de l'été avec des arrosages

Matricaria recutita	Camomille sauvage	Soleil, mi-ombre	Juin à septembre	Annuel	0,50m x 0,25m	Indigène, mellifère, médicinal, cosmétique	Toute la plante dégage une forte odeur aromatique lorsqu'on la froisse. De ce fait, elle attire des insectes utiles et repousse des nuisibles.	Binez et paillez afin de garder une certaine fraîcheur au sol
Myosotis sylvatica	Myosotis des bois	Mi-ombre, ombre	Avril à juin	Caduc	0,30m x 0,20m	Indigène, mellifère, pour les oiseaux	Floraison très précoce et romantique	Bisannuelle qui se ressème durablement
Nigella damascena	Nigelle de Damas	Soleil	Mars à mai	Annuel	0,30m x 0,25m	Mellifère	Annuelle à croissance rapide	Semez en place en mars-avril ou en septembre
Oenothera biennis	Onagre bisannuelle	Soleil	Juillet à octobre	Caduc	0,80m x 0,40m	Indigène, mellifère, culinaire, parfum	Ses grandes fleurs jaunes s'ouvrent en fin de journée, en exhalant un parfum qui embaume et attire les papillons de nuit, et se fanent le lendemain matin	Bisannuelle qui se ressème généreusement
Onopordum acanthium	Onoporde acanthe ou chardon aux ânes	Soleil	Juillet à septembre	Persistant	2,50m x 0,80m	Indigène, mellifère, pour les oiseaux	Armée d'épines acérées la plante est très ornementale	Bisannuelle monumentale qui se ressème généreusement
Papaver rhoes	Coquelicot	Soleil	Mai à juillet	Annuel	0,90m x 0,40m	Indigène, mellifère, médicinal, culinaire, pour les oiseaux	Plante qui une fois semée pousse sans souci dans toutes les terres bien drainées	On sème le coquelicot en début de printemps directement en place car il supporte très mal la transplantation
Reseda lutea	Réséda jaune	Soleil	Juin à octobre	Semi-persistant	0,20m à 0,70m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal, parfum	Plante fleurie à l'allure sauvage très florifère si l'on prend le soin d'éliminer les fleurs fanées	Semis en place au printemps ou en septembre après un apport d'engrais ou compost.
Tropaeolum majus	Capucine	Soleil	Juin à octobre	Annuel	0,30m x 1m	Mellifère, médicinal, condimentaire	Plante annuelle, elle peut faire office de grimpeuse comme de couvre-sol	Fleurs et feuilles se mangent. Elle se sème directement en place de mars à mai
Verbascum thapsus	Molène ou bouillon blanc	Soleil	Juin à août	Semi-persistant	1,25m x 0,60m	Indigène, mellifère, médicinal, parfum	Plante bisannuelle ou vivace éphémère. Les fleurs sont éphémères et hermaphrodites, se renouvellent en permanence et porteront les graines	Les molènes ne sont pas trop longévifs mais se ressemblent bien et se naturalisent facilement. Semis au printemps pour une floraison dans l'année

Engrais verts

Les engrais verts proposés ici sont décoratifs lorsqu'ils sont en fleurs. Ils se sèment directement en place et sont par conséquent très économiques et simples à cultiver. Les engrais verts travaillent à la place du jardinier en décompactant le terrain, améliorant sa structure et l'enrichissant, tout en étouffant les adventices indésirables. L'engrais vert sera fauché puis laissé sur place, voire enfoui, afin d'enrichir le sol. Ils peuvent être semés en septembre comme engrais vert, ou au printemps pour profiter des fleurs

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Feuillage	Dimension H	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Borago officinalis	Bourrache officinale	Soleil	Juin à septembre	Annuel	0,40m x 0,40m	Mellifère, condimentaire, médicinal, décompacte les sols	Feuilles riches en salpêtre source de potassium. On la sème de mars à juin si l'on souhaite profiter des fleurs, sinon jusque début septembre	La bourrache se ressème naturellement. Généralement elle ne résiste pas à l'hiver et se décompose sur place. Elle peut aussi être enfouie après 2 mois de végétation
Brassica napus	Colza	Soleil	Avril à mai	Caduc	Jusque 1m	Indigène, mellifère, condimentaire	Plantation septembre/octobre. Il est fauché et enfoui dans la terre après floraison ou utilisé pour couvrir le sol en hiver	Plante annuelle, le colza tire son nom du flamand "coolzaad" qui signifie "graine de chou"
Sinapis alba	Moutarde blanche	Soleil			0,80m	Mellifère	Plante annuelle couvre-sol.	Espèce incontournable des engrais verts

Onobrychis viciifolia	Sainfoin	Soleil	Juillet à septembre	Persistant	0,80m	Indigène, mellifère	Floraison généreuse. Décompacte les sols, fixe l'azote	Durée de vie de 2 à 3 ans
Phacelia tanacetifolia	Phacelia à feuille	Soleil	Juillet à septembre	Persistant	0,80m	Indigène, mellifère, parfum	Herbacée annuelle, aux fleurs odorantes. Insecticide naturel, il attire certains insectes prédateurs des pucerons et cochenilles.	Riche en azote il peut être laissé sur place pour enrichir le sol, ou mélangé à la terre
Trifolium pratense	Trèfle rouge ou des prés	Soleil	Mai à octobre	Caduc	0,30m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal	Se sème du printemps à mi-septembre	Plante bisannuelle
Trifolium repens	Trèfle blanc	Soleil	Mai à octobre	Caduc	0,30m x 0,30m	Indigène, mellifère, médicinal	Très facile à mettre en place du printemps à mi-septembre	Parfois difficile à détruire sans travail de labour en profondeur

Bulbes

Les plantes à bulbes permettent d'assurer un décor fleuri au moment où les végétaux sont au repos ou quasiment : au début du printemps, voire la fin de l'hiver pour la majorité. De plus, ils offrent pollen et nectar aux insectes pollinisateurs à une période où leur nourriture se fait rare. Ils se plantent au pied d'arbustes ou vivaces au feuillage caduc. Les bulbes proposés ici se naturalisent. Cela signifie qu'ils resteront en place et fleuriront pendant de nombreuses années, et se multiplieront spontanément. Plantez les en masse et laissez les feuilles et hampes florales se dessécher avant de les couper avant d'assurer leur retour d'une année à l'autre. Tous les bulbes proposés ici se plantent entre fin septembre et novembre

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Profondeur et distance de plantation	Hauteur	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Allium aflatunense 'Purple Sensation'	Ail 'Purple Sensation'	Soleil, mi-ombre	Mai à juin	15 cm x 15 cm	70 cm	Mellifère	Inflorescences globuleuses de 8-10 cm bien colorées très décoratives. Il fleurit tôt en mai	Planter par groupes de minimum 5 bulbes au coeur d'autres plantes, il apporte de la verticalité
Crocus sp	Crocus	Soleil, mi-ombre	Février à mars	5 cm x 5 cm	10 cm	Mellifère	Se naturalise bien	Belle floraison tôt au printemps. Narcissus tomnaisianus est la seule variété indigène
Eranthis hyemalis	Eranthe d'hiver	Soleil, mi-ombre, ombre	Février à mars	5 cm x 5 cm	10 cm	Mellifère, parfum	Poussant à ras du sol, elle se naturalise facilement	Un des premiers sourires du printemps, avec ses petites fleurs jaune vif et odorantes
Galanthus nivalis	Perce-neige	Mi-ombre	Février à mars	5 cm x 5 cm	15 cm	Indigène, mellifère, léger parfum	Se naturalise bien	Apporte une touche de gaieté pendant les journées grises d'hiver
Muscari sp	Muscari sp	Soleil, mi-ombre	Avril à mai	5 cm x 5 cm	15 cm	Mellifère		Divisez les touffes tous les 5 ans, en juin lorsque les feuilles jaunissent
Narcissus psseudonarcissus	Jonquille sauvage	Soleil, mi-ombre	Mars à avril	6 cm x 10 cm	20 cm	Indigène, mellifère, parfum	Se naturalise et se cultive très facilement en sol ordinaire, plutôt frais	La fleur, très durable, vit environ 3 semaines.
Narcissus 'Thalia'	Narcisse des Glénans	Soleil, mi-ombre	Avril à mai	12 cm x 10 cm	40 cm	Mellifère, parfum	Excellente vigueur. Se naturalise très bien	Apporte grâce et élégance

Graminées

Les graminées sont structurantes et se marient bien avec les bulbes, vivaces et arbustes auxquels elles apportent de la légèreté et du volume. Rabattez les en mars. Les tiges sèchent peuvent servir de paillage

Nom scientifique	Nom français	Exposition	Floraison	Feuillage	Dimension H x L	Intérêt	Caractéristique	Remarque
Briza media	Brize intermédiaire	Soleil	Juin à octobre	Persistant	0,60m x 0,30m	Indigène	Les épillets retombants se balancent au moindre souffle d'air, et enchantent l'oreille par leur chuchotements	Une merveilleuse graminée rustique, tolérant les conditions difficiles
Descampsia cespitosa	Canche cespiteuse	Soleil, mi-ombre, ombre	Juillet à août	Persistant	0,45m x 0,45m	Indigène	Herbe qui révèle sa splendeur en début d'été, lorsque ses panicules, fleurs raides et dressées, apparaissent	Binez et paillez afin de garder une certaine fraîcheur au sol