

Sur inscription uniquement / Enkel op inschrijving

www.1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Lundi-Maandag

Gym douce / <i>Zachte turnoefeningen</i>	28/9	10.30 - 11.30	€ 25 / trim
Cours de français par le théâtre / <i>Franse lessen via toneel</i>	7, 14, 21 & 28/9	13.30 - 15.30	€ 0
Danse latine	7, 14, 21 & 28/9	18.00-19.00	€ 0
Pilates	7, 14, 21 & 28/9	20.15 - 21.25	€15/cours €15/les

Mardi-Dinsdag

Place aux Cheffes: atelier cuisine & table d'hôtes / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier & gastentafel</i>	15, 22 & 29/9	09.30 - 12.30	€ 0
Permanence écrivaine publique / <i>Permanentie publieke schrijfster</i>	1, 8, 15, 22 & 29/9	10.00 - 12.00	€ 0
Zumba	1, 8, 15, 22 & 29/9	14.00 - 15.00	€ 0
Tricothé / <i>Breien rond een kopje thee</i>	1, 8, 15, 22 & 29/9	17.00 - 19.00	€ 0
Yoga	1, 8, 15, 22 & 29/9	18.30 - 20.00	€ 145/15 séances/lessen

Mercredi-Woensdag

Atelier bien-être / <i>Werk aan je welzijn</i>	2, 9, 16, 23 & 30/9	10.00 - 11.15	€ 7
Échecs / <i>Schaakspel</i>	2, 9, 16, 23 & 30/9	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thai / <i>Thaï boks</i>	2, 9, 16, 23 & 30/9	18.00 - 19.30	€ 0
Permanence "Handicontact" / <i>Permanentie "Handicontact"</i>	30/9	9.00-12.00	€ 0

Sur inscription uniquement / Enkel op inschrijving

www.1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Jeudi-Donderdag

Bricoladies: foreuse et visseuse / <i>Boor- en vijsmachine</i>	24/9	09.00 - 12.00	€ 0
Cinédames : <i>Les invisibles / De onzichtbaren</i>	17/9	09.30 - 11.30	€ 0
Permanence juridique / Juridische bijstand	3/9	10.00-12.30	€ 0
Coaching: <i>Je ré-oriente ma vie / Ik geef mijn leven een andere wending</i>	10 & 17/9	14.00 - 16.00	€ 0
Yoga	3, 10, 17 & 24/9	18.30 - 20.00	€ 145/15 séances/lessen

Vendredi-Vrijdag

Pilates	4, 11, 18 & 25/9	09.00 - 10.10	€15/cours €15/les
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	11, 18 & 25/9	09.30 - 12.30	€ 0

Week-End

Feng Shui: Formation /Opleiding	19 & 20/9	09.30 - 17.30	€200/2 jours €200 / 2 dagen
--	----------------------	----------------------	--------------------------------

Et dans le Café féministe / En in het feministisch café

Ateliers écriture / Schrijfatelier	3,10 & 17	18.00-21.00	€ 0
Ateliers écriture / Schrijfatelier	19	14.00-17.00	€ 0