

Sur inscription uniquement / Enkel op inschrijving

www.1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Lundi-Maandag

Gym douce / <i>Zachte turnoefeningen</i>	5, 12, 19 & 26/10	10.30 - 11.30	€ 25/trim
Cours de français par le théâtre / <i>Franse lessen via toneel</i>	5, 12, 19 & 26/10	13.30 - 15.30	€ 0
Cours de français pour mamans avec enfants (jeux créatifs pour enfants) / <i>Franse les voor moeders met kinderen (kinderen doen iets creatiefs)</i>	5, 12, 19 & 26/10	16.30 - 18.30	€ 0
Danse latine	5, 12, 19 & 26/10	18.00-19.00	€ 0
Pilates	5, 12, 19 & 26/10	20.15 - 21.25	€15/cours €15/les

Mardi-Dinsdag

Gym douce / <i>Zachte turnoefeningen</i>	6, 13, 20 & 27/10	10.30 - 11.30	€ 25/trim
Place aux Cheffes: atelier cuisine & table d'hôtes / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier & gastentafel</i>	6, 13, 20 & 27/10	09.30 - 12.30	€ 0
Table d'hôtes / <i>Gastentafel</i>	6, 13, 20 & 27/10	< 12.30	8€ - 10€
Permanence écrivaine publique / <i>Permanentie publieke schrijfster</i>	6, 13, 20 & 27/10	10.00 - 12.00	€ 0
Zumba	6, 13, 20 & 27/10	14.00 - 15.00	€ 0
Tricothé / <i>Breien rond een kopje thee</i>	6, 13, 20 & 27/10	17.00 - 19.00	€ 0
Yoga	6, 13, 20 & 27/10	18.30 - 20.00	€ 145/15 séances/lessen

Mercredi-Woensdag

Permanence "Handicontact" / <i>Permanentie "Handicontact"</i>	21/10	09.00-12.00	€ 0
Atelier bien-être / <i>Werk aan je welzijn</i>	7, 14, 21 & 28/10	10.00 - 11.15	€ 7
Espace-jeux / <i>Speelruimte</i>	7, 14, 21 & 28/10	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs / <i>Schaakspel</i>	7, 14, 21 & 28/10	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thai / <i>Thaï boks</i>	7, 14, 21 & 28/10	18.00 - 19.30	€ 0

Sur inscription uniquement / Enkel op inschrijving

www.1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Jeudi-Donderdag

Bricoladies: La découpe du verre / Glas snijden	15/10	09.00 - 12.00	€ 0
Cinédamas : Battle of the sexes	22/10	09.30 - 11.30	€ 0
Permanence juridique / Juridische bijstand	1/10	10.00-12.30	€ 0
Coaching: Je ré-oriente ma vie / <i>Ik geef mijn leven een andere wending</i>	1, 8, 15 & 29/10	14.00 - 16.00	€ 0
Cours de français poure mamans avec enfants (jeux créatifs pour enfants) / <i>Franse les voor moeders met kinderen</i> (kinderen doen iets creatiefs)	1, 8, 15, 22 & 29/10	16.30 - 18.30	€ 0
Yoga	1, 8, 15, 22 & 29/10	18.30 - 20.00	€ 145/15 séances/lessen
Café CERE: L'intelligence de l'enfant en question / <i>Verstand van het kind: bevraging</i>	23/10	19.00 - 21.00	5 €

Vendredi-Vrijdag

Pilates	2, 9, 16, 23 & 30/10	09.00 - 10.10	€15/cours €15/les
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	2, 9, 16, 23 & 30/10	09.30 - 12.30	€ 0
Table d'hôtes / Gastentafel	2, 9, 16, 23 & 30/10	< 12.30	8€ - 10€
Gym douce / Zachte turnoefeningen	2, 9, 16, 23 & 30/10	14.15 - 15.15	€ 0
Chorale / Koor	2, 9, 16, 23 & 30/10	16.00 - 18.00	€ 5
CERE: L'intelligence de l'enfant en question / <i>Bevraging rond het verstand van een kind</i>	23/10	18.30 - 22.30	€ 5

Week-End

Feng Shui: Formation /Opleiding	17 & 18/10	09.30 - 17.30	€200/2 jours €200 / 2 dagen
Monoparentalité / Eénouderschap	4, 11, 18 & 25/10	09.00 - 17.00	€ 0
Libération des cuirasses / Doe je lichaam ontwaken	3, 10 & 24/10	10.30 - 12.00	€ 10 /test € 150/10 cours Tarif social € 100/ 10