

MAI

MEI

Rue Josaphatstraat 253
02/240 43 50maisonsdesfemmes@1030.be

Mail

huisvandevrouw@1030.bewww.1030.bewww.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

MdF fermée

26-mai

HvdV gesloten

Lundi-Maandag

date / datum

heure / uur

prix / prijs

Entre mères: rencontre entre mamans migrantes/ *Onder moeders: migranten moeders
ontmoeten elkaar*

2, 9, 16, 23 & 30/5

09.00 - 12.00

€ 0

Vernissage expo Des mots et du papier/*Woorden en papier*

23/5

10.00 - 12.00

€ 0

Auto shiatsu & vibration sonore /*Geluidstrillingen*

9, 16, 23 & 30/5

10.00 - 11.00

€ 7

Broderie nappe / Tafelkleed borduren (avec"Place aux Cheffes!" / met "Maak plaats voor de
Chefs!")

2, 9, 16, 23 & 30/5

13.00 - 16.00

€ 0

Chorélation: Atelier danse et chant / *Workshop**dans en zang*

2 & 9/5

13.00 - 16.30

€ 0

Salsa : Danse latino / *Latinodans*

2, 9, 16, 23 & 30/5

18.00 - 19.00

€ 0

Pilates

2, 9, 16, 23 & 30/5

20.00 - 21.30

€150/10 cours
€150/10 lessen**Mardi-Dinsdag**

date / datum

heure / uur

prix / prijs

Coaching individuel / Individuele coaching

3 & 17/5

09.00 - 12.00

€ 0

Festival de cinéma Coupe Circuit : atelier photos/ *Filmfestival Coupe circuit : fotoatelier*

3, 10, 17, 24 & 31/5

09.30 - 12.30

€ 0

Place aux Cheffes: atelier cuisine / *Maak plaats**voor de Chefs: kookatelier*

3, 10, 17, 24 & 31/5

09.30 - 12.30

€ 0

Écrivaine publique/ Publieke schrijfster

3, 10, 17, 24 & 31/5

10.00 - 12.00

€ 0

Table d'hôtes / Gastentafel

10, 17, 24 & 31/5

< 12.30

8€ - 10€

Zumba

3, 10, 17, 24 & 31/5

14.00 - 15.00

€ 0

Tricothé / Breien & kopje thee

3, 10, 17, 24 & 31/5

17.00 - 19.00

€ 0

Training sportif / Sporttraining

3, 10, 17, 24 & 31/5

18.00 - 19.00

ou/of

19.00 - 20.00

€ 100/10 cours
€ 100/10 lessen**Mercredi-Woensdag**

date / datum

heure / uur

prix / prijs

Atelier bien-être / Workshop welzijn

4, 11, 18 & 25/5

10.00 - 11.15

€ 8

Cours / Les

Ateliers numériques / Digitale workshops

4, 11, 18 & 25/5

10.00 - 12.30

€ 0

Questions/Réponses

13.00 - 15.00

Espace-Jeux / Speelruimte

4, 11, 18 & 25/5

14.00 - 16.30

€ 0

Échecs/Schaakspel

4 & 11/5

17.00 - 19.00

€ 0

Ciné-débat autour du genre: Expressions mixtes/ *Film met debat rond gender: gemengde*

18/5

18.30 - 22.00

€ 0

uitdrukkingen

Jeudi-Donderdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Écouter les oiseaux / <i>Luisteren naar de vogels</i>	19/5	08.30 - 10.00 Parc Josaphatpark	€ 0
Handicontact	19/5	09.00 - 12.00	€ 0
Bricoladies: Entretien son vélo / <i>Onderhoud van de fiets</i>	5/5	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence juridique / <i>Juridische permanentie</i>	5/5	10.00 - 13.00	€ 0
Karaté & théâtre / <i>Karate & toneel</i>	5 & 19/5	14.00 - 16.00	€ 0
Vernissage expo Les identités féminines / <i>Vrouwelijke identiteiten</i>	12/5	16.00 - 18.00	€ 0
Cinédamas: Portrait de la jeune fille en feu / <i>Portret van een vurige jonge vrouw</i>	19/5	19.00 - 22.00	€ 0
Vendredi-Vrijdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Pilates	6, 13, 20 & 27/5	09.00 - 10.15	€150/10 cours €150/10 lessen
Hatha Yoga	6, 13, 20 & 27/5	11.00 - 12.15	€ 13/ cours - les € 120/10 cours- lessen
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	6, 13, 20 & 27/5	09.30 - 12.30	€ 0
Table d'hôtes / <i>Gastentafel</i>	6, 13, 20 & 27/5	< 12.30	€8 -€10
Chorale / <i>Koor</i>	6, 13, 20 & 27/5	16.00 - 18.00	€ 5
Sophrologie / <i>Sofrologie</i>	6, 13, 20 & 27/5	18.15 - 19.15 (avancé, gevorderd) 19.30 - 20.30 (débutantes/beginners)	€15/cours €15/les
Lu-Ve / Ma-Vrij	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Bricoladies: Semaine découverte menuiserie / <i>Ontdekkingsweek timmerwerk</i>	30/5 > 3/6	08.30 - 16.30 JST Rue de Jérusalem(straat) 46 1030 BXL	€ 0
Bricoladies: Semaine découverte isolation / <i>Ontdekkingsweek isolatie</i>	16/5 > 20/5	09.00 - 15.00 FAC Rue de la Post(e)straat 262 1030 BXL	€ 0
EXPO Les identités féminines / <i>Vrouwelijke identiteiten</i>	9/5 > 13/5	Lu - Ve / Ma - Vrij 9.00 - 16.00	€ 0
EXPO Des mots et du papier / <i>Woorden en papier</i>	23/5 > 22/6	Lu - Ve / Ma - Vrij 9.00 - 16.00	€ 0
WEEK-END	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Bingo Trouble (ambiance queer / <i>queer sfeer</i>)	14/5	16.00 - 22.00	€ 0