

www.1030.be

SEPTEMBRE
SEPTEMBER

Rue Josaphatstraat 253
02/240 43 50

maisondesfemmes@1030.be

Mail

huisvandevrouw@1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Maison des Femmes

Huis van de Vrouw

Lundi-Maandag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Les mamans numériques! : Initiation informatique/ <i>De digitale mama's!:</i> Computerlessen	11, 18 & 25/9	09.45 - 12.15 13.00 - 15.30	€ 0
Yoga	4, 11, 18 & 25/9	12.00 - 13.00	€ 3
Permanence emploi / <i>Permanentie werkzekerheid</i>	18/9	09.00 - 12.00	€ 0
Salsa : Danse latino / <i>Latinodans</i>	4, 11, 18 & 25/9	18.00 - 19.00	€ 0
Pilates	4, 11, 18 & 25/9	20.00 - 21.00	€180/3 mois- maanden
Mardi-Dinsdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Les mamans numériques! : Questions/réponses/ <i>De digitale mama's!:</i> Vragen stellen	12, 19 & 26/9	09.45 - 11.45	€ 0
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	5, 12, 19 & 26/9	09.30 - 12.30	€ 0
Écrivaine publique/ <i>Publieke schrijfster</i>	5, 12, 19 & 26/9	10.00 - 12.00	€ 0
Zumba	5, 12, 19 & 26/9	14.00 - 15.00	€ 0
Tricothé / <i>Brei je mee?</i>	5, 12, 19 & 26/9	17.00 - 19.00	€ 0
Bloom dance	5, 19 & 26/9	18.30 - 20.30	€ 17 ou / of € 150/10
Mercredi-Woensdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Coaching de vie / <i>Levenscoaching</i>	20/9	09.00 - 12.00	€ 0
Atelier bien-être / <i>Welzijnsessie</i>	6, 20 & 27/9	10.00 - 11.15	€ 8
Espace-jeux / <i>Speelruimte</i>	13, 20 & 27/9	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs/ <i>Schaakspel</i>	6, 13, 20 & 27/9	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thai / <i>Thaïboksen</i>	27/9	18.00 - 19.30	€ 0

Jeudi-Donderdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Handicontact	28/9	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence juridique / <i>Juridische permanentie</i>	7/9	10.00 - 12.30	€ 0
Permanence pour les parents d'enfants en situation d'autisme / <i>Permanentie voor ouders van kinderen die drager zijn van autisme</i>	21/9	10.00 - 12.00	€ 0
Bricoladies Entretien et réparation de sanitaire / <i>Sanitair onderhouden en herstellen</i>	21/9	13.00 - 16.00 APAJ - Chssée de Haechtschestwg 146	€ 0
Atelier broderie / <i>Workshop borduurwerk</i>	28/9	13.00 - 16.00	€ 0
Atelier d'échanges "Sois sans temps" <i>/Uitwisselen over ouderdom (60+)</i>	21 & 28/9	14.00 - 16.00	€ 0
Sport pour maman avec bébé / <i>Sport voor mama met baby</i>	7 & 21/09	18.00 - 19.30	€ 8
Vernissage expo Intimité brodée (initiation broderie)/ <i>Geborduurde intimiteit (Initiatie borduurwerk)</i>	21/9	18.00 - 20.00	€ 0
Cinédamas: le bleu du Caftan / <i>De blauwe caftan</i>	28/9	19.30 - 21.30	€ 0
Sophrologie / Sofrologie	7 & 21/9	20.00 - 21.30	€100/10 cours/lessen
Vendredi-Vrijdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Pilates	1, 8, 15, 22 & 29/9	09.00 - 10.00	€180/3 mois- maanden
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	1, 8, 22 & 29/9	09.30 - 12.30	€ 0
Burn-out: atelier interactif / <i>Interactieve workshop</i>	8 & 22/9	10.00 - 12.00	€ 12
Écriture et théâtre / <i>Schrijven en toneel spelen</i>	15, 22 & 29/9	13.30 - 15.30	€ 0
Lu-Ve / Ma-Vrij	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Bricoladies semaine découverte Carrelage sol / <i>Ontdekkingsweek Vloertegels</i>	11/9 > 15/9	Lu - Ve / Ma - Vrij 09.00 - 16.00 APAJ - Chssée de Haechtschestwg 146	€ 0
EXPO Intimité brodée / <i>Geborduurde intimiteit</i>	> 22/09	Lu - Ve Ma - Vrij 9.00 - 16.00	€ 0
Zumba et impression T-shirts/ <i>Zumba en T- shirts bedrukken</i>	23/9	10.00 - 17.00 Parc Rasquinetpark Rue Josaphatstraat 113-119	€ 0
Week-End	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Groupe de parole: Ma colère est légitime / <i>Praatgroep: Mijn woede is terecht</i>	24/9	14.00 - 17.00	Prix libre Vrije prijs