

www.1030.be

OCTOBRE
OKTOBER

Rue Josaphatstraat 253
02/240 43 50

maisondesfemmes@1030.be

Mail

huisvande vrouw@1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Maison des Femmes

Huis van de Vrouw

Lundi-Maandag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Permanence emploi / <i>Permanentie werkzekerheid</i>	23/10	09.00 - 12.00	€ 0
Atelier dentelle / <i>Workshop kantwerk</i>	2 & 9/10	09.30 - 12.00	€ 0
Les mamans numériques! : Initiation informatique/ <i>De digitale mama's!:</i> Computerlessen	2 & 9/10	09.45 - 12.15 13.00 - 15.30	€ 0
Yoga	2, 9, 23 & 30/10	12.00 - 13.00	€ 3
Salsa : Danse latino / <i>Latinodans</i>	2, 9 & 23/10	18.00 - 19.00	€ 0
Pilates	2, 9 & 23/10	20.00 - 21.00	€180/3 mois- maanden
Mardi-Dinsdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	3 & 10/10	09.30 - 12.30	€ 0
Les mamans numériques! : Questions/réponses/ <i>De digitale mama's!:</i> Vragen stellen	3 & 10/10	09.45 - 11.45	€ 0
Écrivaine publique/ <i>Publieke schrijfster</i>	3 & 10/10	10.00 - 12.00	€ 0
Zumba	3, 10 & 24/10	14.00 - 15.00	€ 0
Tricothé / <i>Brei je mee?</i>	3, 10, 24 & 31/10	17.00 - 19.00	€ 0
Bloom dance	3, 10 & 24/10	18.30 - 20.30	€ 17 ou / of € 150/10
Mercredi-Woensdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Coaching de vie / <i>Levenscoaching</i>	4 & 18/10	09.00 - 12.00	€ 0
Atelier bien-être / <i>Welzijnsessie</i>	4, 11 & 18/10	10.00 - 11.15	€ 8
Atelier broderie / <i>Workshop borduurwerk</i>	11/10	13.00 - 16.00	€ 0
Espace-jeux / <i>Speelruimte</i>	4, 11 & 18/10	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs/ <i>Schaakspel</i>	11 & 18/10	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thai / <i>Thaïboksen</i>	4/10	18.00 - 19.30	€ 0

Jeudi-Donderdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Handicontact	26/10	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence juridique / <i>Juridische permanentie</i>	5/10	10.00 - 12.30	€ 0
Permanence pour les parents d'enfants en situation d'autisme / <i>Permanentie voor ouders van kinderen die drager zijn van autisme</i>	19/10	10.00 - 12.00	€ 0
Atelier broderie / <i>Workshop borduurwerk</i>	5 & 19/10	13.00 - 16.00	€ 0
Ateliers d'échanges sur la vieillesse "Sois sans temps" / <i>Uitwisselingen over ouderdom voor "60 plussers"</i>	5 & 19/10	14.00 - 16.00	€ 0
Sophrologie / <i>Sofrologie</i>	5, 12 & 19/10	20.00 - 21.30	€100/10 cours/lessen
Vendredi-Vrijdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Pilates	6 & 13/10	09.00 - 10.00	€180/3 mois- maanden
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	6, 13 20/10	09.30 - 12.30	€ 0
Burn-out: atelier interactif / <i>Interactieve workshop</i>	6 & 20/10	10.00 - 12.00	€ 12
Arpentages: <i>Les Grandes Oubliées de l'Histoire de Titiou Lecoq</i> / <i>Gedeelde lectuur</i>	6 & 13/10	13.00 - 15.30	€ 0
Écriture et théâtre / <i>Schrijven en toneel spelen</i>	6, 13 & 20/10	13.30 - 15.30	€ 0
Lu-Ve / Ma-Vrij	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Bricoladies semaine découverte Isolation / <i>Ontdekkingsweek Isolatie</i>	2/10 > 6/10	Lu - Ve / Ma - Vrij 09.00 - 16.00 Centre FAC - Rue de la Poste/Poststraat 262	€ 0
Bricoladies semaine découverte Sanitaire et chauffage / <i>Ontdekkingsweek Sanitair en verwarming</i>	23/10 > 27/10	Lu - Ve / Ma - Vrij 09.00 - 15.30 Bruxelles Formation Construction Chée de Vilvorde 68 1120 BXL	€ 0
EXPO Intimité brodée / <i>Geborduurde intimiteit</i>	< 20/10	Lu - ve Ma - Vrij 9.00 - 16.00	€ 0
Week-End	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Groupe de parole: Gestion et usage positifs de la colère / <i>Praatgroep: Positief omgaan met boosheid</i>	22/10	14.00 - 17.00	Prix libre <i>Vrije prijs</i>