www.1030.be	AVRIL APRIL	Rue Josaphatstraat 253 02/240 43 50

maisondesfemmes@1030.be Mail huisvandevrouw@1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Maison des Femmes fermée	1 - 4	Huis van de Vrouw gesloten	
Lundi-*Maandag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
The Queen show	8, 15 & 22/4	10.00 - 12.00	€ 0
Vélo en ville / Fietsen in de stad	8/4	10.00 - 12.30	€ 0
Jardinage urbain écologique / *Ecologisch stadstuinieren*	22/4	13.00 - 16.00	€ 0
Yoga du rire / Lachyoga	8 & 22/4	14.00 - 16.00	€ 5
Quilting	8 & 22/4	17.00 - 21.00	€ 5
Salsa : Danse latino / *Latinodans*	8, 15 & 22/4	18.00 - 19.00	€ 0
Pilates	8, 15 & 22/4	20.00 - 21.00	€ 160/3 mois-*maanden*
Mardi-*Dinsdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Place aux Cheffes: atelier cuisine / *Maak plaats voor de Chefs: kookatelier*	2, 9, 16 & 23/4	09.30 - 12.30	€ 0
Écrivaine publique/ *Publieke schrijfster*	9, 16 & 23/4	10.00 - 12.00	€ 0
Vélo en ville / Fietsen in de stad	23/4	10.00 - 12.30	€ 0
Table d'hôtes / *Gastentafel*	9, 16 & 23/4	12.30 - 13.30	1 aliment / 1 voedingsmiddel
Zumba	2, 9, 16 & 23/4	14.00 - 15.00	€ 0
Permanence/*Permanentie* Petit Vélo Jaune	9/4	17.00 - 19.00	€ 0
Tricothé / *Brei je mee?*	2, 9, 16 & 23/4	17.00 - 19.00	€ 0
Mercredi-*Woensdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Permanence/*Permanentie* Petit Vélo Jaune	24/4	09.00 - 12.00	€ 0
Coaching de vie / *Levenscoaching*	10/4	09.30 - 10.30 10.45 - 11.45	€ 0
Groupe de parole / praatgroep: : burn out	17/4	09.30 - 11.30	€ 10
Atelier bien-être / *Welzijnsessie*	3, 10, 17 & 24/4	10.00 - 11.15	€ 8
Espace-jeux / Speelruimte	3, 10, 17 & 24/4	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs/*Schaakspel*	3, 10, 17 & 24/4	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thaï / Thaiboksen	10, 17 & 24/4	18.00 - 19.30	€ 0

Jeudi-*Donderdag*	date / *datum*	heure /*uur*	prix / prijs
Mille et trente femmes / *1030 vrouwen*	11/4	09.00 - 12.00	€ 0
Handicontact	25/4	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence juridique / *Juridische permanentie*	4/4	09.00 - 11.00	€ 0
Bricoladies: Initiation peinture/ *Initiatie verven*	4/4	09.30 - 12.30	€ 0
Permanence autisme / *Permanentie autisme*	18/4	10.00 - 12.00	€ 0
Sourires de femmes / *De glimlach van de vrouw*	4, 18 & 25/4	10.00 - 12.00	€ 0
Pleine conscience / *Mindfulness*	18 & 25/4	11.00 - 12.30	€ 3
Bricoladies: réalisation d'une cloison de séparation / *scheidingswand bouwen*	18/4	13.00 - 16.00 APAJ - Chée de Haechtschestwg 146	€ 0
Permanence/*Permanentie* Petit Vélo Jaune	4/4	17.00 - 19.00	€ 0
Méthode Feldenkrais	4, 11 & 25/4	18.15 - 19.30	€ 8
Cinédames: Les filles d'Olfa / *De dochters van Olfa*	18/4	19.30 - 21.30	€ 0
Vendredi-*Vrijdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Pilates	5, 12, 19 & 26/4	09.00 - 10.00	€160/3 mois-*maanden*
Place aux Cheffes: atelier cuisine / *Maak plaats voor de Chefs: kookatelier*	5, 12, 19 & 26/4	09.30 - 12.30	€ 0
Atelier burn-out	12 & 26/4	10.00 - 12.00	€ 12
Vélo en ville / Fietsen in de stad	5 & 12/4	10.00 - 12.30	€ 0
Table d'hôtes / *Gastentafel*	9, 16 & 23/4	12.30 - 13.30	1 aliment sec / 1 droog voedingsmiddel
Qi Gong	5 , 12 & 19/4	17.00 - 18.00 Salle Chloé Graftiaux zaal Ave Suffrage Universel 22 Algemeen stemrechtlaan	€ 0
Lu-Ve / Ma-Vrij	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
EXPO Osez! / *Durf!*	< 30/4	09.00 - 16.00	€ 0
Week-End	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Soins de beauté / *Schoonheidsverzorging*	6/4	10.00 - 12.30	€ 10
Ateliers autour de la colère / *Workshops rond boosheid*	6 & 20/4	14.00 - 16.00	€ 0
Danse mexicaine / *Mexicaanse dans*	6/4	11.00 - 13.00	€ 0
Danse parent et enfant / *Dansworkshop ouder en kind*	13/4	3 - 5 ans > 14.00 - 14.45 6 - 8 ans > 15.00 - 15.45	€ 15
Atelier création de serviette hygiénique	20/4	13.00 - 18.00	€ 0
Atelier teinture végétale	27/04	14.00-17.00	€ 0