

www.1030.be

MAI
MEI

Rue Josaphatstraat 253
02/240 43 50

maisondesfemmes@1030.be

Mail

huisvandevrouw@1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Maison des Femmes fermée

1, 9 & 20/5

Huis van de Vrouw gesloten

Lundi-Maandag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Jardinage urbain écologique / <i>Ecologisch stadstuinieren</i>	27/5	13.00 - 16.00	€ 0
Quilting	13 & 27/5	17.00 - 21.00	€ 5
Salsa : Danse latino / <i>Latinodans</i>	13 & 27/5	18.00 - 19.00	€ 0
Pilates	27/5	20.00 - 21.00	€ 160/3 mois- maanden
Mardi-Dinsdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	14, 21 & 28/5	09.30 - 12.30	€ 0
Écrivaine publique/ <i>Publieke schrijfster</i>	14, 21 & 28/5	10.00 - 12.00	€ 0
Table d'hôtes / <i>Gastentafel</i>	21 & 28/5	12.30 - 13.30	1 aliment / 1 voedingsmiddel
Zumba	14, 21 & 28/5	14.00 - 15.00	€ 0
Tricoté / <i>Brei je mee?</i>	7, 14, 21 & 28/5	17.00 - 19.00	€ 0
Mercredi-Woensdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Permanence/ <i>Permanentie</i> Petit Vélo Jaune	29/5	09.00 - 12.00	€ 0
Coaching de vie / <i>Levenscoaching</i>	8/5	09.30 - 10.30 10.45 - 11.45	€ 0
Groupe de parole / <i>Praatgroep: burn out</i>	22/5	09.30 - 11.30	€ 10
Atelier bien-être / <i>Welzijnsessie</i>	15, 22 & 29/5	10.00 - 11.15	€ 8
Espace-jeux / <i>Speelruimte</i>	15, 22 & 29/5	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs/ <i>Schaakspel</i>	15, 22 & 29/5	17.00 - 19.00	€ 0
Permanence/ <i>Permanentie</i> Petit Vélo Jaune	29/5	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thaï / <i>Thaiboksen</i>	15, 22 & 29/5	18.00 - 19.30	€ 0

www.1030.be

MAI
MEIRue Josaphatstraat 253
02/240 43 50

Jeudi-Donderdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Permanence juridique / <i>Juridische permanentie</i>	2/5	09.00 - 11.00	€ 0
Mille et trente femmes / <i>Duizend en dertig vrouwen</i>	16/5	09.00 - 12.00	€ 0
Handicontact	23/5	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence autisme / <i>Permanentie autisme</i>	16/5	10.00 - 12.00	€ 0
Sourires de femmes / <i>De glimlach van de vrouw</i>	23/5	10.00 - 12.00	€ 3
Pleine conscience / <i>Mindfulness</i>	23 & 30/5	11.00 - 12.30	€ 3
Cinédamas: Sirocco	2/5	14.00 - 16.00	€ 0
Bricoladies: Scie sauteuse / <i>Decoupeerzaag</i>	23/5	13.00 - 16.00 APAJ - Chée de Haechtschestwg 146	€ 0
Permanence/Permanentie Petit Vélo Jaune	23/5	17.00 - 19.00	€ 0
Vernissage Expo: Dire nos résistances/ <i>Ons verzet uitdrukken</i>	23/5	18.00 - 20.00	€ 0
Vendredi-Vrijdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Pilates	17, 24 & 31/5	09.00 - 10.00	€160/3 mois- maanden
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	17, 24 & 31/5	09.30 - 12.30	€ 0
Atelier burn-out	17 & 24/5	10.00 - 12.00	€ 12
Table d'hôtes / <i>Gastentafel</i>	17, 24 & 31/5	12.30 - 13.30	1 aliment sec / 1 droog voedingsmiddel
Lu-Ve / Ma-Vrij	date / datum	heure / uur	prix / prijs
EXPO Écrire nos résistances / <i>Ons verzet schrijven</i>	15/5 > 30/6	09.00 - 16.00	€ 0
Week-End	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Soins de beauté / <i>Schoonheidsverzorging</i>	11/5	10.00 - 12.30	€ 10
Ateliers autour de la colère / <i>Workshops rond boosheid</i>	11 & 25/5	14.00 - 16.00	€ 0
Danse parent et enfant / <i>Dansworkshop ouder en kind</i>	25/5	3 - 5 ans > 14.00 - 14.45 6 - 8 ans > 15.00 - 15.45	€ 15
Groupe de parole: Oser être puissante <i>Gespreksgroep : Krachtig durven zijn</i>	26/5	14.00 - 17.00	Prix libre Vrije prijs