www.1030.be	MAI MEI	Rue Josaphatstraat 253 02/240 43 50

maisondesfemmes@1030.be Mail huisvandevrouw@1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Maison des Femmes fermée	1, 9 & 20/5	Huis van de Vrouw gesloten	
Lundi-*Maandag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Jardinage urbain écologique / *Ecologisch stadstuinieren*	27/5	13.00 - 16.00	€ 0
Quilting	13 & 27/5	17.00 - 21.00	€ 5
Salsa : Danse latino / *Latinodans*	13 & 27/5	18.00 - 19.00	€ 0
Pilates	27/5	20.00 - 21.00	€ 160/3 mois-*maanden*
Mardi-*Dinsdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Place aux Cheffes: atelier cuisine / *Maak plaats voor de Chefs: kookatelier*	14, 21 & 28/5	09.30 - 12.30	€ 0
Écrivaine publique/ *Publieke schrijfster*	14, 21 & 28/5	10.00 - 12.00	€ 0
Table d'hôtes / *Gastentafel*	21 & 28/5	12.30 - 13.30	1 aliment / 1 voedingsmiddel
Zumba	14, 21 & 28/5	14.00 - 15.00	€ 0
Tricothé / *Brei je mee?*	7, 14, 21 & 28/5	17.00 - 19.00	€ 0
Mercredi-*Woensdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Permanence/*Permanentie* Petit Vélo Jaune	29/5	09.00 - 12.00	€ 0
Coaching de vie / *Levenscoaching*	8/5	09.30 - 10.30 10.45 - 11.45	€ 0
Groupe de parole / *Praatgroep:* burn out	22/5	09.30 - 11.30	€ 10
Atelier bien-être / *Welzijnsessie*	15, 22 & 29/5	10.00 - 11.15	€ 8
Atelier écriture / *Schrijfatelier*	15 & 29/5	14.00 - 16.30	€ 0
Espace-jeux / *Speelruimte*	15, 22 & 29/5	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs/*Schaakspel*	15, 22 & 29/5	17.00 - 19.00	€ 0
Permanence/*Permanentie* Petit Vélo Jaune	29/5	17.00 - 19.00	€ 0
Boxe thaï / *Thaiboksen*	15, 22 & 29/5	18.00 - 19.30	€ 0

www.1030.be	MAI MEI	Rue Josaphatstraat 253 02/240 43 50	
Jeudi-*Donderdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Permanence juridique / *Juridische permanentie*	2/5	09.00 - 11.00	€ 0
Mille et trente femmes: Troc de bijoux / ***Duizend en dertig vrouwen:*** *Ruilbeurs juwelen*	16/5	09.00 - 12.00	€ 0
Handicontact	23/5	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence autisme / *Permanentie autisme*	16/5	10.00 - 12.00	€ 0
Sourires de femmes / *De glimlach van de vrouw*	23/5	10.00 - 12.00	€ 3
Pleine conscience / *Mindfulness*	23 & 30/5	11.00 - 12.30	€ 3
Sophrologie / *Sofrologie*	23 & 30/5	14.00 - 15.30	€17/1 €140/10
Cinédames: Sirocco	2/5	14.00 - 16.00	€ 0
Bricoladies: Scie sauteuse / *Decoupeerzaag*	23/5	13.00 - 16.00 APAJ - Chée de Haechtschestwg 146	€ 0
Permanence/*Permanentie* Petit Vélo Jaune	23/5	17.00 - 19.00	€ 0
Vernissage Expo: Dire nos résistances/ *Ons verzet uitdrukken*	23/5	18.00 - 20.00	€ 0
Vendredi-*Vrijdag*	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Pilates	17, 24 & 31/5	09.00 - 10.00	€160/3 mois-*maanden*
Place aux Cheffes: atelier cuisine / ***Maak plaats voor de Chefs:*** *kookatelier*	17, 24 & 31/5	09.30 - 12.30	€ 0
Atelier burn-out	17 & 24/5	10.00 - 12.00	€ 12
Table d'hôtes / *Gastentafel*	17, 24 & 31/5	12.30 - 13.30	1 aliment sec / 1 droog voedingsmiddel
Lu-Ve / Ma-Vrij	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
EXPO Écrire nos résistances / *Ons verzet schrijven*	15/5 > 30/6	09.00 - 16.00	€ 0
Week-End	**date / *datum***	**heure /*uur***	**prix / prijs**
Soins de beauté / *Schoonheidsverzorging*	11/5	10.00 - 12.30	€ 10
Ateliers autour de la colère / *Workshops rond boosheid*	11 & 25/5	14.00 - 16.00	€ 0
Danse parent et enfant / *Dansworkshop ouder en kind*	25/5	3 - 5 ans > 14.00 - 14.45 6 - 8 ans > 15.00 - 15.45	€ 15
Groupe de parole: Oser être puissante ***Gespreksgroep*** *: Krachtig durven zijn*	26/5	14.00 - 17.00	Prix libre *Vrije prijs*