

www.1030.be

JUIN
JUNI

Rue Josaphatstraat 253
02/240 43 50

maisondesfemmes@1030.be

Mail

huisvandevrouw@1030.be

www.facebook.com/MaisonFemmesHuisVrouw/

Lundi-Maandag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Jardinage urbain écologique / <i>Ecologisch stadstuinieren</i>	17/6	13.00 - 16.00	€ 0
Quilting	10 & 24/6	17.00 - 21.00	€ 5
Salsa : Danse latino / <i>Latinodans</i>	3, 10, 17 & 24/6	18.00 - 19.00	€ 0
Pilates	3, 10, 17 & 24/6	20.00 - 21.00	€ 160/3 mois- maanden
Mardi-Dinsdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	4, 11, 18 & 25/6	09.30 - 12.30	€ 0
Écrivaine publique/ <i>Publieke schrijfster</i>	4, 11, 18 & 25/6	10.00 - 12.00	€ 0
Table d'hôtes / <i>Gastentafel</i>	11, 18 & 25/6	12.30 - 13.30	1 aliment / 1 voedingsmiddel
Zumba	4, 11, 18 & 25/6	14.00 - 15.00	€ 0
Tricoté / <i>Brei je mee?</i>	4, 11, 18 & 25/6	17.00 - 19.00	€ 0
Mercredi-Woensdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Permanence/ <i>Permanentie</i> Petit Vélo Jaune	12/6	09.00 - 12.00	€ 0
Coaching de vie / <i>Levenscoaching</i>	5/6	09.30 - 10.30 10.45 - 11.45	€ 0
Groupe de parole / <i>Praatgroep: burn out</i>	26/6	09.30 - 11.30	€ 10
Atelier bien-être / <i>Welzijnsessie</i>	5, 12, 19 & 26/6	10.00 - 11.15	€ 8
Atelier écriture / <i>Schrijfatelier</i>	5 & 12/6	14.00 - 16.30	€ 0
Espace-jeux / <i>Speelruimte</i>	5, 12 & 19/6	14.00 - 16.30	€ 0
Échecs/ <i>Schaakspel</i>	5, 12, 19 & 26/6	17.00 - 19.00	€ 0

www.1030.be

JUN
JUNIRue Josaphatstraat 253
02/240 43 50

Jeudi-Donderdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Mille et trente femmes / <i>Duizend en dertig vrouwen</i>	13/6	09.00 - 12.00	€ 0
Handicontact	27/6	09.00 - 12.00	€ 0
Permanence juridique / <i>Juridische permanentie</i>	13/6	10.00 - 12.00	€ 0
Permanence autisme / <i>Permanentie autisme</i>	20/6	10.00 - 12.00	€ 0
Pleine conscience / <i>Mindfulness</i>	6, 13 & 27/6	11.00 - 12.30	€ 3
Sophrologie / <i>Sofrologie</i>	6, 13 & 27/6	14.00 - 15.30	€17/1 €140/10
Permanence/Permanentie Petit Vélo Jaune	20 & 27/6	17.00 - 19.00	€ 0
Cinédamas: Anatomie d'une chute / <i>Anatomie van een val</i>	6/6	19.30 - 21.30	€ 0
Vendredi-Vrijdag	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Pilates	7, 14, 21 & 28/6	09.00 - 10.00	€160/3 mois- maanden
Place aux Cheffes: atelier cuisine / <i>Maak plaats voor de Chefs: kookatelier</i>	7, 14, 21 & 28/6	09.30 - 12.30	€ 0
Atelier burn-out	14/6 (fin)	10.00 - 12.00	€ 12
Table d'hôtes / <i>Gastentafel</i>	7, 14, 21 & 28/6	12.30 - 13.30	1 aliment sec / 1 droog voedingsmiddel
Atelier écriture / <i>Schrijfatelier</i>	7 & 14/6	14.00 - 16.30	€ 0
Lu-Ve / Ma-Vrij	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Bricoladies semaine découverte électricité / <i>Ontdekkingsweek electriciteit</i>	3 > 7/6	09.00 - 15.30 Bruxelles Formation Construction Chée de Vilvorde 68/1120 BXL	€ 0
Bricoladies semaine découverte Carrelage sol / <i>Ontdekkingsweek Vloertegels</i>	17 > 21/6	09.00 - 16.00 APAJ - Chssée de Haechtschestwg 146	€ 0
EXPO Dire nos résistances / <i>Ons verzet uiten</i>	> 30/6	09.00 - 16.00	€ 0
Week-End	date / datum	heure / uur	prix / prijs
Soins de beauté / <i>Schoonheidsverzorging</i>	1/6	10.00 - 12.30	€ 10
Danse parent et enfant / <i>Dansworkshop ouder en kind</i>	22/6	3 - 5 ans > 14.00 - 14.45 6 - 8 ans > 15.00 - 15.45	€ 15
Groupe de parole: Écoute ton corps <i>Gespreksgroep : Luister naar je lichaam</i>	23/6	14.00 - 17.00	Prix libre Vrije prijs