

OCTOBRE

Jeudi 01	12:00	Repas Festif à PB1
Vendredi 02	10:30	Yoga à PB2
Lundi 05	10:30	Yoga à PB1
Mardi 06	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 07	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 08	12:00	Repas Festif à PB2
Vendredi 09	10:30	Yoga à PB2
Lundi 12	10:30 13:30	Yoga à PB1 Lotto bingo à PB1
Mardi 13	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 14	10:30 14:00 13:15	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1 Balade verte accompagnée départ à PB1
Jeudi 15	12:00	Repas Festif à PB1
Vendredi 16	10:30	Yoga à PB2
Samedi 17	Election de Miss et Mister Senior 2020	
Lundi 19	10:30	Yoga à PB1
Mardi 20	10:30 13:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Lotto bingo à PB2 Danses Country à PB1
Mercredi 21	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 22	12:00	Repas Festif à PB2
Vendredi 23	10:30	Yoga à PB2
Lundi 26	10:30 14:00	Yoga à PB1 Conférence à PB1 – « Connaitre le diabète et le Prévenir. »
Mardi 27	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 28	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 29	12:00	Repas Festif à PB1
Vendredi 30	10:30	Yoga à PB2