

Septembre > Décembre

AGENDA
2019

Seniors dynamiques

SCHAARBEEK



Cours de yoga

Tournoi de pétanque

Balade en bateau



ÉDITO

Chers amis, chères amies,

Nous voici déjà à la fin de l'été, tandis que les festivités automnales arrivent. Cette fois-ci encore, le service Seniors vous offre une foule d'activités attrayantes, divertissantes et inattendues.

N'hésitez pas à vous joindre à nous lors de **la Journée Internationale des Seniors** organisée pour vous le mardi 1er octobre à l'Hôtel communal ! Autour du verre de l'amitié, vous pourrez découvrir les activités et services de nombreuses associations.

Bien sûr, les activités traditionnelles restent au programme : les repas festifs de plus en plus dansants, les activités ludiques, jeux de société, lotto-bingos, quizz musicaux et karaokés. Profitez aussi d'un brin de culture au cours des conférences et sorties cinéma ! Gymnastique douce, danse country, zumba ou yoga vous permettront de vous relaxer, en toute convivialité.

A propos d'activités sportives, nous vous fixons rendez-vous le mercredi 4 septembre pour un tournoi de pétanque en collaboration avec "le Pétanque Club des Jardins" et le vendredi 13 septembre au stade Terdelt **la 2e édition des Olympiades pour Seniors**.

Le service Seniors vous propose également au cours de ce quadrimestre quelques excursions, dont une visite du célèbre zoo Païri Daiza le lundi 9 septembre.

Côté festivités, n'oublions pas en décembre les deux marchés de Noël organisés dans les centres Pater Baudry, une excursion sur le thème de Noël (cette année, nous irons à Maroilles) et surtout **la Fête des Grands-Parents** et son spectacle haut en couleurs au théâtre 140.

Outre ces activités, je vous rappelle que mon échecinat est à votre entière disposition pour tout souci qui pourrait affecter votre qualité de vie (aide administrative, problème juridique, déplacements...). Nous ferons le maximum pour vous aider. Nous sommes également ouverts à toutes suggestions d'activités et à toutes remarques.

Je souhaite en effet avant toute chose que chacun se sente bien dans notre belle commune de Schaerbeek, quels que soient son âge, ses passions, son rythme de vie.

Alors, chères amies et chers amis seniors, à vos agendas et ne manquez aucun de ces rendez-vous !

Votre très dévoué échevin,
Frédéric Nimal
02/244 71 66





OLYMPIADES SENIORS



SÉJOUR À NIEUWPOORT



SÉJOUR À L'ÉTRANGER

Lundi 02	14:00	Karaoké à PB1
Mardi 03	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 04	10:30 13:00 14:00	Gymnastique douce à PB2 Mêlée au Pétanque Club Des Jardins Zumba à PB1
Jeudi 05	12:00	Repas Festif BBQ et anniversaires à PB1
Vendredi 06	10:30	Yoga à PB2
Lundi 09		EXCURSION À PAIRI DAIZA
Mardi 10	10:30 13:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Lotto bingo à PB2 Danses Country à PB1
Mercredi 11	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 12	12:00	Repas Festif BBQ et anniversaires à PB2
Vendredi 13	09:30>17:00	2^{ÈME} OLYMPIADES SENIORS AU STADE TERDELT
Lundi 16	13:30	SORTIE CINÉMA
Mardi 17	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 18	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 19	12:00	Repas Festif à PB1
Vendredi 20	10:30	Yoga à PB2
Lundi 23	14:00	Conférence d'intérêt général à PB1
Mardi 24	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 25	10:30 14:00 13:15	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1 Balade verte accompagnée départ à PB1
Jeudi 26	12:00	Repas Festif à PB2
Vendredi 27	10:30	Yoga à PB2

Mardi 01	10:00 > 16:30	JOURNÉE INTERNATIONALE DES SENIORS À L'HÔTEL COMMUNAL
	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 02	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 03	12:00	Repas Festif anniversaires à PB1
Vendredi 04	10:30	Yoga à PB2
Lundi 07	13:30	Lotto bingo à PB1
Mardi 08	10:30 13:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Lotto bingo à PB2 Danses Country à PB1
Mercredi 09	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 10	12:00	Repas Festif anniversaires à PB2
Vendredi 11	10:30	Yoga à PB2
Mardi 15	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 16	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 17	12:00	Repas Festif à PB1
Vendredi 18	10:30	Yoga à PB2
Lundi 21	14:00	Projection Cinéma à PB1 NEW
Mardi 22	10:30 14:00 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1 Quizz Musical à PB2
Mercredi 23	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 24	12:00	Repas Festif spécial Halloween à PB2
Vendredi 25	10:30	Yoga à PB2
Lundi 28	14:00	Conférence d'intérêt général à PB1
Mardi 29	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 30	10:30 14:00 13:15	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1 Balade verte accompagnée départ à PB1
Jeudi 31	12:00	Repas Festif spécial Halloween à PB1

Vendredi 01		Toussaint – Centres Fermés
Lundi 04	10:00 13:30	Réunion d'information séjour Nieuwpoort 2020 à PB1 Lotto bingo à PB1
Mardi 05	10:00 10:30 13:30 14:00	Réunion d'information séjour Nieuwpoort 2020 à PB2 Gymnastique douce à PB1 Lotto bingo à PB2 Danses Country à PB1
Mercredi 06	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 07	12:00	Repas Festif anniversaires à PB2
Vendredi 08	10:30	Yoga à PB2
Lundi 11		Armistice – Centres Fermés
Mardi 12	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 13	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 14	12:00	Repas Festif anniversaires à PB1
Vendredi 15	10:30	Yoga à PB2
Lundi 18	14:00	Karaoké à PB1
Mardi 19	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 20	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 21	12:00	Repas Festif à PB2
Vendredi 22	10:30	Yoga à PB2
Lundi 25	14:00	Conférence d'intérêt général à PB1
Mardi 26	10:30 13:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Lotto bingo à PB2 Danses Country à PB1
Mercredi 27	10:30 14:00 13:15	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1 Balade verte accompagnée départ à PB1
Jeudi 28	12:00	Repas Festif à PB1
Vendredi 29	10:30	Yoga à PB2

Lundi 02	10:00 13:30	Réunion d'information séjour à l'étranger 2020 à PB1 Lotto bingo à PB1
Mardi 03	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 04	10:30 14:00	EXCURSION à Maroilles Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 05	12:00	Repas Festif anniversaires à PB2
Vendredi 06	10:30 14:00	Yoga à PB2 Marché de NOËL à PB1
Lundi 09	14:00	Projection Cinéma à PB1 NEW
Mardi 10	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1
Mercredi 11	10:30 14:00	Gymnastique douce à PB2 Zumba à PB1
Jeudi 12	12:00	Repas Festif anniversaires à PB1
Vendredi 13	10:30 14:00	Yoga à PB2 Marché de NOËL à PB2
Mardi 17	10:30 14:00 14:00	Gymnastique douce à PB1 Danses Country à PB1 Quizz Musical à PB2
Mercredi 18	14:00	Fête des Grands-Parents au 140
Vendredi 20	10:30	Yoga à PB2

COMMENT NOUS JOINDRE ?

SERVICE SENIORS :

Pour tous renseignements, inscriptions et ramassage des objets encombrants :

Mireille Daems (Cheffe de service) et Corentin Papens : 02/240 33 64

Martine Polec : 02/ 240 33 63,

Adresse : **Service Seniors - 2, rue Vifquin (3ème étage) - 1030 Schaerbeek**

Accès via chaussée de Haecht n° 226

Mail: seniors@schaerbeek.be

Cabinet de l'Echevin des Seniors Monsieur Frédéric Nimal:

Hotel communal de Schaerbeek - Place Colignon 1030 Schaerbeek

Contact : **Benjamin Willems : 02/244 71 66**

Pour les personnes âgées, à mobilité réduite ou malades, diverses formalités administratives

peuvent être accomplies à domicile par un fonctionnaire

Philippe CLAES : Téléphoner le matin au 02/244 70 50

Des permanences informatiques sont organisées par le service Seniors deux fois par mois : prendre rendez-vous avec Corentin Papens au 02/240 33 64

VOTRE CENTRE DE JOUR PRÈS DE CHEZ VOUS...

PATER BAUDRY 1 (PB1)

107, Square Prévost Delaunay - 1030 Schaerbeek

Tél: 02/215 40 96

PATER BAUDRY 2 (PB2)

1 Square Apollo - 1030 Schaerbeek

Tél: 02/245 90 71

ASBL PATER BAUDRY

Bernard GUILLAUME :

Président & Administrateur délégué

Rita MARCHAL :

Administratrice & Trésorière

Mireille DAEMS :

Administratrice & Secrétaire

TOUS LES MARDIS

10h30 :
Gymnastique douce
à PB1

14h00 :
Danses Country (3€)
à PB1

TOUS LES MERCREDIS

10h30 :
Gymnastique douce
à PB2

14h00 :
Zumba (2€) à PB1
(tous âges)

TOUS LES VENDREDIS

10h30 : Yoga à PB2

TOUS LES JOURS dans vos centres Pater Baudry (sauf les jeudis):

À partir de 12h00 : Jeux de société
(cartes, uno, rummikub, échecs ...)