

ACTIVITES SENIORS – MAI 2019

Mercredi 01	Fête du Travail – Centre Fermés
Jeudi 02	12:00 Repas Festif à Pater Baudry 1 17:30 Cours de Pilates à Pater Baudry 2
Vendredi 03	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Samedi 04	Départ séjour en Corse
Lundi 06	14 :00 Karaoké à Pater Baudry 2
Mardi 07	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 14:00 Danses Country à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere
Mercredi 08	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 14:00 Zumba à Pater Baudry 1
Jeudi 09	12:00 Repas Festif à Pater Baudry 2 17:30 Cours de Pilates à Pater Baudry 2
Vendredi 10	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Samedi 11	Retour séjour en Corse
Lundi 13	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Mardi 14	10:00 Permanence informatique à Pater Baudry 2 13:30 Sortie cinéma Toison d'or 14:00 Café Alzheimer à Pater Baudry 1
Mercredi 15	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 14:00 Zumba à Pater Baudry 1
Jeudi 16	12:00 Repas Festif anniversaires à Pater Baudry 1 17:30 Cours de Pilates à Pater Baudry 2
Vendredi 17	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Lundi 20	10:00 Permanence informatique à Pater Baudry 1 13:30 Lotto-Bingo à Pater Baudry 1
Mardi 21	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 13:30 Lotto-Bingo à Pater Baudry 2 14:00 Danses Country à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere

Mercredi 22	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 13:30 Balade accompagnée au départ de Pater Baudry 1 14:00 Zumba à Pater Baudry 1
jeudi 23	12:00 Repas Festif anniversaires à Pater Baudry 2 17:30 Cours de Pilates à Pater Baudry 2
Vendredi 24	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Lundi 27	14:00 Conférence d'intérêt général à Pater Baudry 1 14:00 Quizz musical à Pater Baudry 2
Mardi 28	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 14:00 Danses Country à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere
Mercredi 29	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 14:00 Zumba à Pater Baudry 1
Jeudi 30	Ascension – Centres Fermés
Vendredi 31	10:30 Yoga à Pater Baudry 2